

## Krooniline haavand. Haavahügieen.

27.oktoobril 2021 - eesti keeles

**Toimumiskoht:** Järveotsa tee 2, Tallinn

**Lektor:** Irina Jelagina, RN, MSHs, koduõde, SA Tatu Ülikooli Kliinikum

**Koolituse eesmärk** on anda tõendus põhiseid teadmisi haavandi ennetamisest, hooldusest ja ravist.

**Sihtgrupp:** õendustöötajad

**Algus:** 10.00

**Õppemeetodid:** loeng, seminar

**Osavõtutasu:** 85 EUR

### Õpiväljundid:

- Kasutab igapäevatoos haavandite ennetamisel ja ravi/hoolduse planeerimisel Eesti Haigekassa poolt heakskiidetud ravijuhendeid ([www.ravijuhend.ee](http://www.ravijuhend.ee);  
<https://www.ravijuhend.ee/tervishoiuvarav/juhendid/12/lamatiste-kasitus-ennetamine-ja-konservatiivne-ravi#4e270479> ;  
<https://www.ravijuhend.ee/tervishoiuvarav/juhendid/11/kroonilise-venoosse-haavandi-kasitus#4e270479>  
<https://www.ravijuhend.ee/patsiendivarav/juhendid/127/kroonilise-venoosse-haavandi-ravi-ja-hooldus#4e270479> );
- Teab erinevate haavandite etioloogiat (tekkepõhjused);
- Koostab haavandite kohta anamneesi lähtuvalt haavandi etioloogiast;
- Kasutab igapäevatoos haavandite standardiseeritud hindamismeetodeid;
- Hindab, kirjeldab ja dokumenteerib igapäevatoos haavandit vastavalt haavaparanemisfaasile;
- Hooldab/ravib haavandeid ja valib haavaravitooteid vastavalthaavandi seisundile;
- Nõustab patsienti erinevate nahaprobleemide (haav/haavand, lamatis, haudumus jne) olemasolu korral ja soovib tegevusi nende ennetamiseks ja raviks.

### Ajakava:

10.00 – 11.30	Sissejuhatus. Haavade ja haavandite liigid. Ravijuhendite tutvustus.
11.30 – 11.45	Paus
11.45 – 13.15	Kroonilised haavandid, sh lamatised nende ennetus ja ravi.
13.00 – 13.30	Lõuna
13.30 – 14.15	Haavade ja haavandite anamneesi koostamine vastavalt etioloogiale ja haavandi seisundi hindamine.
14.15 – 14.30	Paus
14.30 – 16.45	Haavade ja haavandite ennetamine, hooldus ja ravi. Haavahooldusvahendid. Patsiendi õpetamine. Haavandi seisundi dokumenteerimine. Koolituse kokkuvõte. Küsimused ja vastused.

**Registreerumine:** kuni kohti jätkub, meiliaadressil [koolitus.hai@gmail.com](mailto:koolitus.hai@gmail.com)

### Vastavalt Vabariigi Valitsuse korraldusele:

- Koolitusel osalejatel kontrollitakse immuniseerimispassi olemasolu.
- Maski kandmine koolitusruumis on kohustuslik.
- Kiirtesti kohapeal ei tehta.
- Kui koolitusele tulijal on eelnevalt tekkinud haigussümptomid (nohu, köha vms), palume koolitusele mitte tulla ja koolitusasutust mitteosalemisest teavitada.

Hoiame ennast ja kaaslasi!

Anu Lau

Koolitusspetsialist/täiskasvanute koolitaja

MTÜ Hoolekande Arendamise Instituut